



Dr. med. Dipl.-Sportpädagoge

Christian Venter

Facharzt für Allgemeinmedizin
Sportmedizin



Bewegung bringt's!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Jeder Körperteil, der nicht bewegt wird, wird anfällig für Erkrankungen. Dies ist zwar keine neue Erkenntnis, trotzdem wird sie von viel zu vielen Menschen ignoriert. Als **Facharzt für Allgemeinmedizin** und **Diplom-Sportpädagoge** steht das Wissen um die positive Kraft der körperlichen Bewegung bei der Behandlung meiner Patienten im Zentrum meines ärztlichen Handelns.

Neben der ausführlichen Anamnese, die eine gesonderte Sportanamnese einschließt, der ärztlichen Untersuchung und der Behandlung akuter und chronischer Beschwerden und Krankheiten biete ich Sportanfängern, Freizeit- und Leistungssportlern ein umfassendes Leistungsspektrum an.

Mittels klassischer und moderner Untersuchungsverfahren gebe ich Ihnen einen Überblick über Ihren Gesundheits- und Fitnesszustand. Auf der Grundlage der erhobenen Befunde berate ich Sie hinsichtlich Ihrer Möglichkeiten der (Primär-)Prävention und zeige Ihnen Therapieformen (Sekundär- und Tertiärprävention) vor allem aus der Sicht der Sport- und Bewegungsmedizin auf. Auf Wunsch erarbeite ich Ihnen ein individuelles Trainingskonzept.

Bei richtiger Auswahl der passenden Bewegungsform/Sportart und einer individuellen Trainingsplanung und -durchführung steigert die körperliche Aktivität Ihre Leistungsfähigkeit und verbessert Ihr Wohlbefinden. Doch nicht nur das: Das „Heilmittel Bewegung“ wirkt im internistischen Bereich positiv auf Herz-Kreislauf- (und Gefäß)-Erkrankungen,



Lungen- und Bronchialerkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, wie z. B. Diabetes mellitus, auf das Immunsystem und selbst auf onkologische Erkrankungen. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen die positiven Einflüsse der Bewegung auf die Muskulatur sowie Gelenke und Knochen, z. B. bei Osteoporose. Nicht zuletzt hat die körperliche Aktivität sehr positive Auswirkung auf neurologische Erkrankungen und die Psyche und eignet sich hervorragend z. B. zur Behandlung psychosomatischer Beschwerden und Depressionen.

Ich möchte Sie als Individuum kennenlernen und gemeinsam mit Ihnen Ihre Gesundheit erhalten oder wiederherstellen. Ob Sie jung sind oder alt, ob Sie viel, wenig oder gar keinen Sport betreiben, es geht mir darum, Ihren individuellen Bewegungsumfang, Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Fitness zu analysieren und zu verbessern – egal, auf welchem Niveau Sie sich derzeit befinden.

Als Ihr Hausarzt sehe ich es als meine Aufgabe, Sie umfassend zu beraten und ganzheitlich zu behandeln: in Fragen der Bewegungstherapie, der Präventivmedizin, Sportmedizin und Sportpädagogik genauso wie in Fragen der Ernährung. Ich hole Sie dort ab, wo Sie im Moment stehen und dann starten wir gemeinsam!

Christian Venter

Ihr Dr. med. Dipl. Sportpädagoge Christian Venter



Bewegung bringt's!

Meine Leistungen

Sportmedizinische Untersuchungen/Diagnostik

- Allgemeinmedizinisch-internistische Untersuchung von Sportanfängern, Freizeit- und Leistungssportlern zur Beurteilung des Gesundheitszustands und zur Durchführung einer Leistungsdiagnostik mit individueller Trainingsberatung
- Erfassung und Beurteilung von Risikofaktoren für Herz-Kreislauferkrankungen
- Abklärung und Beurteilung der körperlichen Belastbarkeit sowie individuelle Trainingsberatung bei Patienten
- Gesundheits- und Präventivuntersuchung des Haltungs- und Bewegungsapparats
- Erarbeiten von Konzepten der Lebensstilintervention und Ernährungsumstellung

Apparative Untersuchungen

- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Fahrrad- und Laufbandergometrie
 - Laktatleistungsdiagnostik
- Feldtestuntersuchungen (Laktatdiagnostik)
 - Lungenfunktionsprüfung
 - Spiroergometrie
 - Langzeitblutdruckmessung
- Abdomen- und Gefäßsonographie
 - Echokardiographie
 - Labordiagnostik



*„Wenn wir jedem Menschen
das richtige Maß an Nahrung
und Bewegung zukommen lassen
könnten, hätten wir den sichersten
Weg zur Gesundheit gefunden.“*

(Hippokrates, 460 – 370 v.Chr.)

Sportpädagogik

Als Mediziner und Sportpädagoge betrachte ich neben der sport- und trainingswissenschaftlichen Seite auch die sozial- und verhaltenswissenschaftlichen Aspekte der Bewegung und des Sports. Wer sich heute ernsthaft mit Sinn und Zweck des Sports befasst, muss neben der Medizin auch Erkenntnisse aus Pädagogik, Kulturwissenschaften und Ethik berücksichtigen.

Präventions- und Rehabilitationskurse

Möchten Sie an einem Präventions- oder Rehabilitationskurs teilnehmen? Sie haben hier im Ärztehaus In Laisen 11 die Möglichkeit der medizinischen Trainingstherapie, selbstverständlich aber auch in anderen Sportvereinen und Institutionen. Ich berate Sie gerne auch in diesen Fragen.



Bewegung bringt's!

Meine Leistungen

Ernährungsberatung

„Der Mensch ist, was er isst!“ Auch bei dieser Volksweisheit gilt: Jeder kennt sie, aber nicht jeder handelt danach. Damit die menschlichen Organe gesund bleiben und reibungslos funktionieren, benötigt der Körper über 40 Vitalstoffe – Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und essentielle Fettsäuren. Vitalstoffe in der richtigen Menge und Konzentration bieten einen optimalen Gesundheitsschutz. Umgekehrt können viele Beschwerden und Erkrankungen auf einen Mangel an Vitalstoffen zurückgeführt werden. Bei vielen Erkrankungen ist die richtige Ernährung die erfolgreichste und kostengünstigste Therapie. Ich biete Ihnen eine fundierte und individuelle Beratung an!

Anmerkung: Nicht alle Leistungen, die die moderne Medizin im Präventions- und Rehabilitationsbereich bietet, werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt – leider. Viele dieser Leistungen sind jedoch äußerst sinnvoll. Ich biete Sie Ihnen daher als sogenannte Individuelle Gesundheitsleistungen an. Die Kosten für die jeweiligen Untersuchungen spreche ich selbstverständlich vorher mit Ihnen durch. Private Krankenversicherungen erstatten diese Kosten im Allgemeinen. Zur Sicherheit empfehle ich Ihnen eine vorherige Anfrage bei Ihrer Versicherung.



*„Sobald wir die persönliche
Verantwortung übernehmen für
alles, was geschieht, wird uns klar,
was wir Schönes aufbauen können.“*

(nach Anaïs Nin, 1903 - 1977)

Zertifikate

- Sportmedizin
- Notfallmedizin
- Akupunktur (A-Diplom)
- Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik (DGSP)
- Ernährungsmedizin (DGEM)
- Echokardiographie

Sonstiges

- Gründung/ärztliche Leitung der Abteilung
Präventions- und Rehabilitationssport TSV Gomaringen
- Kursleiter bei der AOK und Volkshochschule/
Vorträge zu Prävention, Sport- und Bewegungsmedizin
- Leistungsphysiologische Betreuung
- Lehrtätigkeit beim Württembergischen Tennisbund



Bewegung bringt's!



Dr. med. Dipl.-Sportpädagoge

Christian Venter

Facharzt für Allgemeinmedizin
Sportmedizin

In Laisen 11 · 72766 Reutlingen

Tel.: 07121 / 943 7027

E-Mail: info@praxis-sportmedizin-venter.de



Bewegung bringt's!