

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Schlaganfall und Herzerkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen in den Industrieländern. In Deutschland ist fast jeder zweite Todesfall auf eine Herz-Kreislauf-Erkrankung zurückzuführen. Umso wichtiger ist es daher, Ihre individuellen Risikofaktoren zu erkennen und bewusst damit umzugehen.

Hauptrisikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind:

- erhöhte Cholesterinwerte
- Bluthochdruck
- Diabetes
- Rauchen
- Übergewicht
- Bewegungsmangel

Je mehr Risikofaktoren vorliegen, desto wahrscheinlicher ist es, am Herzen zu erkranken oder ein so genanntes „kardiales Ereignis“, z.B. einen Herzinfarkt oder eine Herzschwäche, zu erleiden.



Wir helfen Ihnen dabei, Ihre persönlichen Risikofaktoren frühzeitig zu erkennen und zu reduzieren – damit Sie noch lange gesund bleiben.

CARRISMA® – Risikotest zur Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

♥ Sie liegen uns ganz besonders am Herzen: Mit Hilfe eines Risikotests stellen wir fest, wie hoch Ihr persönliches Risiko ist, ein kardiales Ereignis zu erleiden.

♥ Auf Basis Ihrer Familienanamnese, Blutdruck- und Cholesterinwerte sowie Ihrer Lebensgewohnheiten wie Rauchen, Bewegung und Ernährung, bestimmen wir Ihr Risikoprofil.

♥ Gemeinsam legen wir dann fest, wie wir Ihre Risikofaktoren konkret beeinflussen und somit Ihr Risiko für eine Herz-/Kreislaufkrankung gezielt senken können.

♥ Sie selbst können sehr viel dazu beitragen, gesund zu bleiben. Denn neben einer medikamentösen Therapie hilft vor allem ein gesunder Lebensstil, Ihre Risikofaktoren zu reduzieren und auf diese Weise Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu vermeiden.

Fragen Sie unser Praxis-Team nach dem
CARRISMA®-Risikotest!



Wir ermitteln Ihr
Herz-Kreislauf-Risiko!